

CHANGEONS DE CAP

Mettons l'activité physique au cœur de nos priorités pour faire avancer le Canada

L'inactivité physique représente un problème assez important au Canada : elle augmente le fardeau économique, ainsi que le risque de maladies chroniques, de problèmes de santé mentale et d'affaiblissement des liens sociaux. Actuellement, seuls 49 % des adultes et 39 % des enfants et des jeunes satisfont aux recommandations en matière d'activité physique. L'inactivité physique coûte également très cher au système de santé canadien, soit **3,9 milliards de dollars** chaque année.

Il est donc indispensable (et tout à fait possible) d'accroître le niveau d'activité physique au Canada. Ensemble, faisons bouger les Canadiens et Canadiennes pour faire avancer le Canada.



Notre vision

Une hausse relative de 15 % du niveau d'activité physique des habitants du Canada d'ici 2030.

Cette augmentation pourrait avoir un effet positif important sur la santé et le bien-être d'environ **16,6 millions d'adultes et 2,4 millions d'enfants et de jeunes** à travers le pays.

Pourquoi devons-nous prendre l'activité physique au sérieux?

Retombées économiques

Une hausse relative de l'activité physique de 15 % pourrait représenter une économie d'environ **1 milliard de dollars par année** en raison de la réduction des frais de santé et de la hausse de la productivité.

Effets sur la santé

Faire de l'exercice régulièrement peut aider à prévenir et à gérer les **maladies non transmissibles graves**, comme les maladies cardiaques, le diabète et la dépression.

Répercussions sociales

Une population active est synonyme de **sécurité**, de **cohésion** et d'**inclusion**... ce qui profite à tout le monde.

Enjeux actuels :

- Le manque d'action concertée et d'investissement a entraîné la **stagnation du niveau d'activité physique** au pays.
- Il est difficile pour les Canadiens et Canadiennes de devenir plus actifs en raison des obstacles systémiques, notamment **l'accès insuffisant à des programmes d'activité physique et à des espaces publics de jeux et de sports**.

Solutions et occasions à saisir



Recommandations pour le budget 2025 du gouvernement

Pour faire un pas vers un Canada en meilleure santé, nous émettons les recommandations suivantes, dans l'espoir que leur mise en œuvre augmente le niveau d'activité physique et le sentiment de bien-être au Canada, et génère des retombées économiques importantes.

1 Créer un plan d'action pour un Canada actif

Il faut tirer parti des différents cadres stratégiques pancanadiens relatifs à l'activité physique et collaborer avec des organisations nationales visant l'activité physique afin de créer un plan d'action et de le mettre en œuvre selon un modèle d'effets collectifs.

2 Établir un groupe de travail pour un Canada actif

Le gouvernement devrait créer un groupe de travail réunissant des acteurs publics et privés, ainsi que des organisations sans but lucratif, qui serait présidé par le ministre des Sports et de l'Activité physique, afin de sensibiliser la population à l'importance de l'activité physique et de veiller à l'alignement des objectifs des gouvernements provinciaux et fédéral et du secteur privé. Ce groupe de travail serait chargé de la coordination et du suivi de la progression.

3 Investir 500 millions de dollars au cours des 5 prochaines années dans un Fonds pour un Canada actif

Nous demandons au gouvernement d'investir 500 millions de dollars afin de soutenir la mise en place de stratégies et d'initiatives permettant aux Canadiens et Canadiennes de bouger davantage à la maison, au travail, à l'école et partout ailleurs. Ce fonds couvrirait les aspects suivants :

Financement de base : ce financement servirait à appuyer les organisations nationales qui lancent des initiatives indispensables.

Appels de propositions : cette part de financement servirait à encourager la proposition de projets novateurs mettant l'accent sur les organisations locales et sous-représentées.

Fonds de dotation : ce fonds servirait à assurer la longévité des programmes et à inciter le secteur privé à y investir.

Rendement attendu

Chaque dollar investi dans le fonds pour un Canada actif devrait générer deux dollars d'économies! Il s'agit donc d'un bon investissement dans la santé publique, mais aussi d'une politique économique stratégique.



Ensemble CHANGEONS DE CAP

En mettant l'activité physique au cœur de nos priorités, nous pouvons créer un Canada **prospère, en meilleure santé et plus inclusif**. Ensemble, nous pouvons changer de cap et faire avancer le Canada, pour le bien de tous et toutes.

Soumis par le **Collectif pour l'activité physique**. À titre de leaders des milieux du sport, de l'activité physique et des loisirs, nous nous engageons à développer des partenariats stratégiques et à renforcer la santé et le bien-être de la population canadienne.

Pour obtenir une liste complète des membres du Collectif ainsi que la Présentation de budget 2025, veuillez visiter le changercap.ca